

Forenklet ON-/OFF-skjema

Navn _____ Dato _____

Sett en markering («x») i kolonnen der du opplever din funksjon, evt. legg til kommentarer.

Virkning/bivirkning		Morgen kl. 06 - 11	Formiddag kl. 11 - 14	Ettermiddag kl. 14 - 18	Kveld kl. 18 - 24	Natt kl. 24 - 06	Kommentarer ved funksjon/symptomer
Opplevelse av for mye medisin i kroppen (on-symptomer med bivirkninger)	+3						
	+2						
	+1						
Symptomkontroll							
Følelse av for lite medisin i kroppen (off-symptomer)	-1						
	-2						
	-3						

Bruk av dosenivå

Høy							
Basis							
Lav							

Bruk av tilleggsdose

Ladningsdose							
Ekstradose							

Bevegelighet^{1,2}

ON	+3	Mye ufrivillige bevegelser: ufrivillige bevegelser som forstyrrer frivillig bevegelse <ul style="list-style-type: none"> • Ufrivillige bevegelser i hele kroppen • Både armbevegelser og gange er forstyrret av voldsomme ufrivillige bevegelser • Så store ufrivillige bevegelser at han/hun risikerer å falle av stol/seng • Kan ikke drikke av kopp/glass uten å søle
	+2	Middels ufrivillige bevegelser: kontinuerlig bevegelse selv ved hvile <ul style="list-style-type: none"> • Ufrivillige bevegelser i hele kroppen eller i noen kroppsdeler • Fingre og armbevegelser er påvirket av ufrivillige bevegelser • Gange er påvirket av ufrivillige bevegelser • Klarer ikke å stå stille • Har balansekontroll og klarer å drikke av glass
	+1	Noe ufrivillige bevegelser: synlige små ekstrabevegelser <ul style="list-style-type: none"> • Ufrivillige bevegelser i noen kroppsdeler • Akseptable finger- og armbevegelser • Normal gange med normale armbevegelser og skrittlengde • Kan være stille i 5-15 sekunder • Pasienten syntes ofte selv at dette nivået er optimalt • Klarer å drikke vann uten problemer
NORMAL	0	Normal bevegelighet: ON uten symptomer og dyskinesier <ul style="list-style-type: none"> • Raske bevegelser i fingre og armer • God skrittlengde og normale armbevegelser ved gange • Ingen tydelige bevegelsesforstyrrelser (dyskinesier)
OFF	-1	Noe underbevegelig: <ul style="list-style-type: none"> • Langsomme/trege bevegelser i fingre og armer. Noe nedsatt svingvidde • Noe fingertremor • Reiser seg fra stol uten problemer • Langsom gange med noe redusert skrittlengde og noe reduserte armbevegelser • Ingen nøling eller stopp (freezing) • Pasienten føler seg stiv
	-2	Middels underbevegelig: tydelige langsomme bevegelser <ul style="list-style-type: none"> • Langsomme bevegelser i fingre og armer • Noe fingertremor • Har problemer med å reise seg fra stol. Kan trenge hjelp fra liggende til sittende stilling • Startvansker ved gange, kan trenge assistanse • Subbende gange med korte skritt, ikke naturlige armbevegelser • Tendens til freezing når han/hun skal snu/vende
	-3	Mye underbevegelig: veldig langsom bevegelse i ekstremiteter <ul style="list-style-type: none"> • Fremoverbøyd kroppsholdning • Åpen munn • Langsomme bevegelser i fingre og armer • Kan ikke reise seg fra stol og klarer ikke å gå • Klarer ikke å reise seg fra liggende til stående stilling • Svelgeproblemer (sikler)

Referanser:

1. Nyholm D., Nilsson Remahl A., Dizdar N. et al. Duodenal levodopa infusion monotherapy vs oral polypharmacy in advanced Parkinson disease. *Neurology*. 2005 Jan 25;64(2):216-23.
2. Utarbeidet av AbbVie basert på Goetz CG1, Tilley BC, Shaftman SR et al. Movement Disorder Society-sponsored revision of the Unified Parkinson's Disease Rating Scale (MDS-UPDRS): scale presentation and clinimetric testing results. *Mov Disord*. 2008 Nov 15;23(15):2129-70.