

Reduser faren for infeksjon, sopp og sår hud

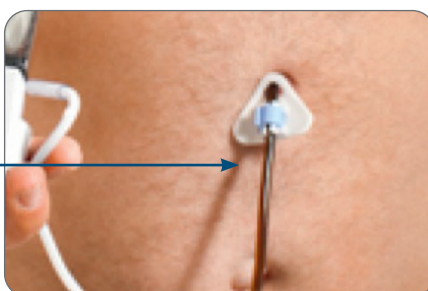
Huskeregelen er først og fremst: **RENT - TØRT - LUFTIG**

Bruker pasienten kompresser for lekkasjen?

- Legg kompresser luftig over PEG i stedet for å legge Y-kompress rundt stomiåpningen, da varmeutviklingen og fuktigheten tilsammen kan føre til bakterievekst, sopp og sår hud.
- Et veldig godt alternativ er å rulle sammen kompresser til en pølse (figur 10), og legge disse nedenfor den ytre fikseringsplaten til PEGen for å suge opp rennende væske og for å unngå problemer med fukt og utvikling av infeksjon, sopp og sår hud.
- Hvis Y-kompresser er nødvendig, pass på at disse byttes ofte for å unngå fuktighet og varme som kan føre til bakterievekst, sopp og sår hud.

Vurder kompresser som suger opp og holder på sårvæske.

Figur 10: Legg en kompress under PEGen for å suge opp rennende væske



Pasienten har sår hud rundt stomien

Dette skyldes som regel for mye fuktighet. Hold stomien ren, tørr og luftig

- Unngå for mye bruk av kompresser (**se side 35**).
- Ved behov for kompresser, skift ofte, følg sykehusets anbefaling.
- Bruk gjerne olje til å rense huden. Unngå å gni.
- La huden tørke godt etter for eksempel bad/dusj. La gjerne huden lufttørke.
- Barrierekrem kan benyttes ved sår hud.

Vær oppmerksom på infeksjon ved rød, varm og hoven hud. Rådfør deg med lege om evt. tiltak må iverksettes.

Soppinfeksjon kan forekomme ved mye fukt. Benytt egnet behandling mot sopp etter sykehusets prosedyre.

Se hvordan området ser ut. Det kan være eksem som er forårsaket av tape. Er dette tilfelle, er det vanlig å se markerte kanter etter tapen. Om mulig unngå bruk av tape, da dette kan irritere huden.