

# Reduser faren for infeksjon, sopp og sår hud

Huskeregelen er først og fremst: RENT - TØRT - LUFTIG

## Bruker pasienten kompresser for lekkasjen?

- Legg kompresser luftig over PEG i stedet for å legge Y-kompress rundt stomiåpningen, da varmeutviklingen og fuktigheten tilsammen kan føre til bakterievekst, sopp og sår hud.
- Et veldig godt alternativ er å rulle sammen kompresser til en pølse (figur 10), og legge disse nedenfor den ytre fikseringsplaten til PEGen for å suge opp rennende væske og for å unngå problemer med fukt og utvikling av infeksjon, sopp og sår hud.
- Hvis Y-kompresser er nødvendig, pass på at disse byttes ofte for å unngå fuktighet og varme som kan føre til bakterievekst, sopp og sår hud.

Vurder kompresser som suger opp og holder på sårvæske.

**Figur 10:** Legg en kompress under PEGen for å suge opp rennende væske

