

# Pasienten har sår hud rundt stomien

## **Dette skyldes som regel for mye fuktighet. Hold stomien ren, tørr og luftig**

- Unngå for mye bruk av kompresser (**se side 35**).
- Ved behov for kompresser, skift ofte, følg sykehusets anbefaling.
- Bruk gjerne olje til å rense huden. Unngå å gni.
- La huden tørke godt etter for eksempel bad/dusj. La gjerne huden lufttørke.
- Barriere krem kan benyttes ved sår hud.

Vær oppmerksom på infeksjon ved rød, varm og hoven hud. Rådfør deg med lege om evt. tiltak må iverksettes.

Soppinfeksjon kan forekomme ved mye fukt. Benytt egnet behandling mot sopp etter sykehusets prosedyre.

Se hvordan området ser ut. Det kan være eksem som er forårsaket av tape. Er dette tilfelle, er det vanlig å se markerte kanter etter tapen. Om mulig unngå bruk av tape, da dette kan irritere huden.